

広報

加賀仁町二十歳のつと

令和6年

2月

No.790



自分の信じる道を勇氣を持って進み、新しい時代
を力強く、そしてたくましく生き抜く努力をします！

撮影：株式会社四季彩

所得税の確定申告、 町・道民税の申告を 忘れずに！

申告期間
3月15日
まで

問 住民課税務担当 ☎ 0123-83-3902

■申告の相談日を設けます
令和5年分所得税の確定
申告、令和6年度町・道民
税の申告を3ページの表の
とおり受け付けます。

代理の方でも申告でき
ます。

農業所得、不動産所得、
営業所得、譲渡所得があ
る方は、時間がかかりま
すので、役場で申告をお
願います。

申告が必要か知りたい
方は、広報ゆに1月号の
フロッチャートでご確認
ください。

また、住宅ローン控除
を初めて受ける方、山林
所得がある方は岩見沢税
務署で申告してください。
なお、その他申告の内
容によっては、税務署で
の申告をお願いする場合
がありますのでご了承く
ださい。

■ご注意ください！
確定申告の必要はなく

ても、町・道民税申告が
必要な方がいます。

【申告の必要なしと勘違
いしがちな例】

○令和5年中の収入が非課
税所得（障害年金、遺族
年金）のみ、または収入が
まったくなく、町内在住の
親族に扶養されていない場
合（税法上の扶養）

○令和5年中の収入が公
的年金のみで、必要な控
除の情報（配偶者、障害、
寡婦など）が源泉徴収票
に反映されていない場合

町・道民税申告が必要
な方が申告をしなかった
場合、収入の状況や必要
な控除が確認できないの
で、正確な町・道民税や
保険料の計算ができず、
各種行政サービスを受け
られない場合があります。

くわしくは、住民課税務
担当までご連絡ください。

■申告の手続きに必要なもの
(1) 給与収入がある方は、
令和5年分給与所得の
源泉徴収票

(2) 年金収入がある方は、
令和5年分公的年金等
の源泉徴収票

(3) 給与・年金以外の収入が
ある方は、収入金額と必
要経費のわかるもの

(4) 令和5年分に支払った
社会保険料（国民年金
保険料・国民健康保険
税など）の支払額がわ
かる証明書または領収
書、生命保険料、地震
保険料の控除証明書

(5) 令和5年分に支払った医
療費の控除を受ける方
は、医療費控除の明細書
(6) 身体等に障がいのある
方は、障害者手帳・療
育手帳など障がいの状
態を証明するもの

(7) 申告者本人名義の口座
番号がわかるもの（税
金が還付になる方）

(8) 本人確認書類（①・②
のいずれか）

① マイナンバーカード
② マイナンバー通知カ
ードと運転免許証または健
康保険被保険者証など

■スマートフォンで確定申告！
申告会場に会場せ
ずに自宅からスマートフォ
ンで申告することができ
ます。マイナンバーカ
ードとマイナポータルア
プを使用することで、確
定申告期間中は24時間
（システムメンテナンス
期間を除く）いつでも利
用可能です。

くわしくは、国税庁の
ホームページからアクセ
スしてください。



▲国税庁 確定申告
書等作成コーナー



申告相談日程

相談日	時間	会場	対象者(自治区)
2/1(木)~2/15(木)	9:00~16:30	役場	還付申告者
2/16(金)~3/15(金)	9:00~16:30	役場	○確定申告、町・道民税申告が必要な方 ○農業、営業、不動産、譲渡所得のある方
自治区別相談日(給与、年金収入の方)			
2/16(金)	9:00~16:30	役場	由仁9区、10区、下古山、山楸、岩内、古山
2/19(月)	9:30~16:00	健康元気づくり館	由仁1区、7区
2/20(火)	9:30~16:00	健康元気づくり館	由仁8区、古川
2/21(水)	10:00~16:30	ゆめつく館	由仁2区、3区、4区、5区
2/22(木)	10:00~16:30	ゆめつく館	由仁北6区、南6区、山形、伏見
2/26(月)	9:30~16:00	三川会館	錦町、旭町、中三川、東三川
2/27(火)	9:30~16:00	三川会館	泉町北・南、緑町、熊本、西三川、本三川
2/28(水)	9:30~15:30	川端老人福祉センター	川端1区、2区
夜間・休日相談日			
3/3(日)	9:30~15:00	役場	全町民(休日相談)
3/4(月)~3/6(水)	17:00~20:00	役場	全町民(夜間相談)

戸別受信機 操作の仕方



▲受信機右側の電源部分

防災行政無線戸別受信機の電池を交換する場合は、受信機横にある電源スイッチ(左図)を必ず切ってから行ってください。

電源を切らずに交換すると、放送のたびに電池交換のお知らせが流れますのでご注意ください。

また、停電後などに警報音が鳴り続く場合もあります。その場合も電源スイッチを一度切り、リセットしてください。

※乾電池は、単1、単2、単3のいずれか1種類を2本使用してください。

☎ 地域活性課地域活性担当 ☎ 0123-83-2112

まちかど トピックス



12/19

おいしい新米を 学校給食に

12月19日、JAそらち南ゆめぴりか生産組合（組合長 賀集謙一^{けんいち}）から「ゆめぴりか」、そらち南減農薬米生産組合（組合長 石川義晃^{よしあき}）から「ななつぼし」をそれぞれ300kg寄贈していただきました。

贈られた新米は、1月の学校給食から提供しています。



12/26

大谷翔平選手からグローブが 寄贈されました

大谷翔平選手から寄贈されたグローブが道内でいち早く届き、12月26日に由仁小学校で贈呈式を行いました。

当日は、NHKとHBCのテレビ局2社と北海道新聞社の取材もあり、児童会会長の仲山偉琉^{たける}くん、副会長の吉野百華^{ももか}さん、書記の島田義道^{よしみち}くんの3名は、緊張しながらも「大谷選手のように世界で活躍できる大人になりたいです！」と抱負を語っていました。

グローブには、大谷翔平選手から「野球しようぜ！」のメッセージがそえられ、始業式で子供たちに紹介されました。



島田くん(左)、仲山くん(中央)、吉野さん(右)



メッセージカード

テレビ取材の対応状況



防災への決意を新たに 消防出初式

「令和6年由仁消防団出初式」が1月7日、由仁市街で開催されました。

総勢80名の消防団員と消防車9台による堂々とした分列行進が行われ、団員たちの高い団結力が披露されました。

分列行進の後、文化交流館では各種功労表彰の伝達が行われ、参加した消防団員は地域の防災力向上と町民の安全安心を守る決意を新たにしました。

表彰された方々は次のとおりです。(敬称略)



【北海道知事表彰】

▷勤続表彰 [30年] 窪田真澄 坂東正明 佐藤弘之 [20年] 奥野宏栄 石川暢一 金山和則
[10年] 織田剛充 澤田隆宏 羽賀真也 吉野伸哉 飯田和也

【由仁町長表彰】

▷無火災表彰 第1分団 第2分団

【北海道消防協会長表彰】

▷功績章 窪田真澄 小埜修一 青山利幸

▷勤続章 [30年] 窪田真澄 坂東正明 佐藤弘之 松田一博 [20年] 石川暢一 金山和則
[10年] 羽賀真也 吉野伸哉 飯田和也 大塚昇

【北海道消防協会空知地方支部長表彰】

▷勤続章 [15年] 小林佑輔 太田裕之 [5年] 平中翔大

「花炭」って知っていますか

「花炭」とは、身近にある木の実や花などの美しい形を残しながら、炭としての脱臭・調湿効果もあわせ持つ優れたインテリアです。

商工会女性部では、この「花炭」づくりをとおして、道内外の商工会女性部のみなさんと交流してきました。

平成26年に始めた「花炭」づくりですが、令和2年からは由仁町文化祭へ出展しており、役場、ポップ館ゆに、ゆめっく館や町内事業所に飾っていますので、機会があればご覧ください。

また、「花炭」に興味がある方はお気軽にお問合わせください。



花炭のデコレーション

☎ 由仁町商工会 ☎ 0123-83-2136

暮らしの

情報



国民年金情報

間住民課戸籍・国保担当
☎0123-83-3903

保険料割引制度

保険料の割り引きは、口座振替による早割と、あらかじめまとめて納める前納があります。

▽早割

保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に保険料を口座振替すると毎月50円が割り引きになります。

▽前納

前納期間は、2年分、1年分、6か月分、納付方法は、納付書（現金）、口座振替、クレジットカードから選択することができ期間が長いほどお得です。

▽申込期限

早割は随時、前納は2月末（3月以降も申し込

冬の事故に注意しましょう

間住民課環境・交通担当
☎0123-83-3902

例年、屋根の雪下ろし

中の転落や除雪機による作業中の事故が起きています。事故をなくすため、次のことに注意しましょう。

▽雪下ろしは複数人で行い、おたがいの安全を確認しながら行いましょう。

▽除雪機を使用する場合は、作業に適した服を着用し、雪が詰まった場合、エンジンをかけたまま取り除くことは絶対にやめましょう。
ドライバのみなさんへ
冬道では、スリップによる交通事故が多く発生しています。特に日陰や橋の上は滑りやすいの

町税納期

納期限 2月29日(木)

▽国民健康保険税第8期

▽介護保険料第8期

▽後期高齢者医療保険料第8期

間住民課税務担当

☎0123-83-3902

げんきチケットの申請はお済みですか

げんきチケットの申請期限が近づいています。

令和4年4月から令和5年3月までに健診を受診した方は、健診結果を持参のうえ申請してくだ

さい。

申請時に家庭血圧測定記録（1週間分）を提出すると、追加分のチケットを6枚（600円分）交付します。

申請期限 2月29日(木)

申請窓口 保健福祉課保健予防担当

間保健福祉課保健予防担当
☎0123-83-4750



げんきチケット



むことができりますが、割り引きされる期間は短くなります。）

くわしくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲日本年金機構

▽申込先

住民課戸籍・国保担当
または年金事務所
※口座振替は、振り替えを希望する金融機関でも手続きできます。

で、スピードダウンと道路状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

また、悪天候時は不要な外出を控えるとともに、車が立ち往生した場合に備え、防寒具やスコップ、けん引ロープなどを車に積んでおきましょう。



住民税均等割が非課税の世帯等に7万円を給付します

☎ 保健福祉課福祉・児童担当
0123-83-4750

エネルギー・食料品価格等の物価高騰により、特に家計への影響が大きいため、

令和5年度分「住民税均等割」が非課税の世帯等に対して給付金を支給します。

対象世帯

①世帯全員が令和5年度住民税均等割が非課税の世帯

②令和5年1月以降に家計が急変し、世帯の収入が住民税非課税相当になった世帯

支給額 1世帯あたり7万円
受給方法

①に該当する世帯 順次確認書を郵送しています。

②に該当する世帯 申請が必要で、2月29日(木)までに次の書類を持参してください。

(1)本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

(2)預金通帳またはキャッシュカード

(3)令和5年1月以降の収

入額(任意の1か月分)がわかる給与明細書、年金振込通知書などの書類

申請先 保健福祉課福祉・児童担当

自衛官募集

○令和5年度第8回自衛官候補生採用試験

申込期間 2月12日(月)～2月22日(木)
年齢 18歳～32歳

採用試験についてはお問い合わせください。

問 自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所(恵庭市住吉町2丁目)

3-21HTAビル3F
☎ 0123-34-5438



デマンドバス乗車回数券の販売所が増えました

☎ 地域活性化課地域活性担当
0123-83-2112

1月からデマンドバスの乗車回数券を販売する場所が増えました。

回数券は250円券22枚(5,500円分)を5,000円で販売しており、現金払いより500円お得です。

スムーズな乗降のためにも、ぜひ回数券をご利用ください。

▼回数券販売所
役場地域活性化課、健康元気づくり館

▼今回追加販売所
ポッポ館ゆに、デンキの加藤

※販売は各施設、店舗の営業時間内に限ります。くわしくは町ホーム

ページをご覧いただくか、地域活性化課までお問い合わせください。



悩みや苦情は行政相談委員に

☎ 地域活性化課地域活性担当
0123-83-2112

国の仕事やサービス、各種制度の手続きでのお困りごとや苦情、ご意見、ご要望をお聞きし改善を図ります。

日時 毎月第1月曜日 10時から12時

場所 健康元気づくり館 ※4月と11月は第2月曜日に行います。

第1月曜日が祝日の場合は、翌火曜日に行います。

4月1日から相続登記の申請が義務化されます

4月から、相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請することが法律で義務付けられます。

正当な理由なく申請しない場合には10万円以下の過料が科される可能性があります。今のうちから相続した土地・建物の相続登記をしましょう。

●制度に関する詳細は次のQRコードから



新制度の詳細

●個別の事案に関する相談は、札幌司法書士会の「相続登記相談センター」

☎011-211-6665

(平日12時～15時)
次のQRコードから



札幌司法書士会

●相続登記の手続きに関するご案内(ハンドブック)は次のQRコードから



相続登記の手続に関するご案内



除雪のご協力に感謝します

☎0123-83-2388
南空知消防組合由仁支署

町民のみなさんには、日ごろから消火栓や防火水槽の除雪にご協力いただき、ありがとうございます。

消防でも降雪状況に応じて除雪していますが、災害や大雪のときには対応が遅れる場合もあります。

消火栓や防火水槽は、火災が発生したときに使用する大切な施設です。

今後ともみなさんのご理解とご協力をお願いします。



防火水槽周りの除雪状況

火災・救急・救助統計

☎0123-83-2388
南空知消防組合由仁支署

令和5年中に出動した火災や救急、ドクターヘリ、救助の件数をお知らせします。

種別	件数		
	令和4年	令和5年	比較
火災	2	0	△2
救急	315	348	33
(うち搬送人員)	(291)	(316)	(25)
ドクターヘリ搬送	1	2	1
救助	1	4	3

認知症カフェ「困炉裏庵」を開催

☎0123-83-4750
由仁町地域包括支援センター

認知症や介護について気軽に集い語り合う認知症カフェを開催します。どなたでも気軽にご参加ください。

※事前申込みが必要です。

日時 2月21日(水)13時～15時

場所 三川あかり館(三川旭町152番地)

料金 100円

申込方法 2月19日(月)までに電話でお申し込みください。



認知症カフェの開催状況

町営住宅入居者募集
 建設水道課土木・建築担当
 ☎ 0123-83-2116

○町営住宅募集住棟

▽川端828番地 のぞみ団地1号棟1階1戸 (2LDK)

▽月額家賃 入居者の収入により決定

▽共用費 共用部の電気料敷金 家賃の3か月分

申込資格

▽住宅に困っていることが明らかでない方

▽市町村税を滞納していない方

▽条例に定める収入を超えない方

選考方法

住宅に困っている度合の高い順で決定し、判断がむずかしい場合は公開抽選とします。

必要書類

所得証明書、住民票、税金の完納証

明書、印鑑
 申込期限 2月20日(火)
 入居予定 3月下旬
 その他

▽随時募集中の空室がほかにありますのでご相談ください。
 募集状況はホームページに掲載しています。



町営住宅空室情報

由仁町ホームページ

URL <https://www.town.yuni.lg.jp/>



令和6年 自治区長名簿

☎ 総務課庶務・財政担当 ☎ 0123-83-2111

自治区名	氏名	自治区名	氏名	自治区名	氏名
由仁1区	吉田 弘幸	由仁10区	立岩 路教	三川泉町北	田中 秀明
由仁2区	大橋 弘光	山形	桑原 達雄	三川泉町南	山宮 志浩
由仁3区	小野寺 正	古川	新堂 雅之	三川旭町	黒沼 八三
由仁4区	小倉 光男	伏見	宗像 孝之	三川緑町	竹林 彰
由仁5区	天野 修二	下古山	南 洋一	西三川	吉田 秀弘
由仁北6区	男澤 哲子	山楨	川崎 浩樹	本三川	石黒 秀一
由仁南6区	安達 智	岩内	立原 守也	中三川	片桐 邦博
由仁7区	後藤 雄介	古山	島 喜代志	東三川	赤木 浩道
由仁8区	佐藤 幸博	熊本	杉本 道哉	川端1区	松下 寿夫
由仁9区	松岡 一美	三川錦町	杉本 憲之	川端2区	高橋 浩司

広 告

広 告

会計年度任用職員を募集（役場関係）



会計年度任用職員は、役場などに勤務して業務にあたる非常勤職員です。
令和6年度は次の業務に従事する会計年度任用職員を募集します。



職種	事務補助	図書館業務	学校事務補助	学習サポート支援	管理栄養士
採用予定人数	8人程度	3人	2人	5人	1人
勤務場所	役場庁舎または健康元気づくり館	ゆめつく館	由仁小学校または由仁中学校		健康元気づくり館
必要な免許・資格等	○普通自動車運転免許	○普通自動車運転免許 ※司書資格所有者を考慮	なし	○教員または保育士の資格を有する者	○管理栄養士 ○普通自動車運転免許
勤務時間	9時～17時 ※7時間15分勤務 休憩45分	次の組み合わせによります。 ①10時～18時 ②9時～17時 ※7時間15分勤務 休憩45分	8時～14時30分 ※5時間45分勤務 休憩45分	8時30分～15時 20分のうち校長が指定する5時間勤務 休憩45分	9時～17時 ※7時間15分勤務 休憩45分
報酬	月額 151,641円～155,851円		時給 996円～1,023円	時給 996円～1,294円	月額 177,554円 ～183,541円
	※前歴や資格の有無により支給額が異なります。				
期末手当 勤勉手当 通勤費	町の規定により支給				
社会保険等	共済組合、厚生年金、雇用保険に加入				
有給休暇	町の規定により付与				
休日	土、日および祝日	月、および別に指定する日、祝日（5月3日～5日を除く）	土、日および祝日、夏休み・冬休み期間 ※学習サポート支援は、春休みも休日になります。 ※学校行事で休日に勤務する場合があります。		土、日および祝日
任用期間	4月1日から1年間				
申込期限	2月15日(木)までに、履歴書を郵送または直接提出（必着） ※運転免許以外の資格を証明する書類（免許状・免許証）の写しを添付してください。				
面接	2月下旬実施予定				
申し込み・問い合わせ	総務課 庶務・財政担当 ☎ 0123-83-2111	教育課 総務・学校教育担当 ☎ 0123-83-3904		保健福祉課 保健予防担当 ☎ 0123-83-4750	

マイナンバーカード手続き

☎ 住民課戸籍・国保担当 ☎ 0123-83-3903

役場住民課の窓口では、平日8時30分から17時まで、予約なしで手続きができます。その他の日時や役場以外での手続きは下表のとおりです。

受付窓口	役場住民課		健康元気づくり館	三川会館	川端老人福祉センター	町立診療所	自宅等訪問
	夜間	休日					
予約先および予約方法	必ず予約が必要です。 住民課 戸籍・国保担当（窓口、電話）☎ 0123-83-3903 ※健康元気づくり館での手続きのみ、健康元気づくり館窓口で予約可能です。						
予約締切日	実施日の3日前（土、日、祝日は含みません。）						
実施日	2月	8日(木) 16日(金) 19日(月) 28日(水)	17日(土)	5日(月) 22日(木)	6日(火)	15日(木)	随時 ※通院日などに合わせて実施しますので、ご相談ください。 祝日を除く月曜日から金曜日まで
	3月	7日(木) 15日(金) 18日(月) 26日(火)	24日(日)	5日(火) 22日(金)	6日(水)	12日(火)	
受付時間	17時～ 19時30分	10時～ 16時	9時30分～12時、 13時～15時30分	10時～12時、 13時～15時			9時30分～12時、 13時～15時30分
可能な手続き	マイナンバーカードの申請、マイナンバーカードの受け取りに必要な手続き、保険証利用登録、公金受取口座登録、そのほかマイナンバーカードに関するすべての手続き						



広報ゆにが
スマホで
読めます！

QRコードから
アプリ「マチイロ」を
インストール！



毎月「12日」は 由仁町「地産地消の日」

ゆにマンモカード会 も12日は

ポイント
2倍出し
実施!!

※一部の店舗では実施していません。

廣 告

「令和6年能登半島地震災害義援金」の募集について



〒由仁町共同募金委員会（社会福祉協議会）

☎ 0123-82-2167 FAX 0123-82-2188

E-mail yuni.shakyo@hokkaido.email.ne.jp

令和6年1月1日に発生した能登半島を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害救助法が適用されました。

この災害発生に伴い、中央共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を実施することになり、由仁町共同募金委員会においても、町民のみなさんから寄せられる義援金を受け付けています。

由仁町共同募金委員会へお寄せいただいた義援金は、全額北海道共同募金会を經由し、被災市町村から被災者へ配分されますが、県を指定しての寄附は原則不可となっております。救援物資等の受け付けは行いません。

なお、被災県共同募金会において日本赤十字社当該県支部などと情報を共有することがあります。

みなさんのご協力をお願いします。

よろしくお願ひします



○直接振り込みを希望される場合

次の口座にお振込みください。

募集義援金名 令和6年能登半島地震災害義援金

募集期間 1月5日(金)～6月28日(金)（被災の状況により、期間を延長する場合があります）

義援金受入口座

(1)三井住友銀行 東京公務部支店 普通預金 0162530（福）中央共同募金会

(2)りそな銀行 東京公務部支店 普通預金 0126815（福）中央共同募金会

○窓口対応を希望される場合

由仁町共同募金委員会(社会福祉協議会)まで持参願ひます。

住所 由仁町東栄 87 番地の1「文化交流館内」

時間 8時30分～17時15分（土、日、祝日を除く）

くわしくは北海道共同募金会ホームページ

「令和6年能登半島地震災害義援金について」をご覧ください。




北海道共同募金会



由仁町社会福祉協議会



社会福祉協議会掲載 URL : <https://www.shakyo.or.jp/hp/news/detail.php?s=77&a=35318>



健康・元気づくり情報

特定健診を受診して「心不全」から心臓を守りましょう

☎保健福祉課保健予防担当 ☎0123-83-4750

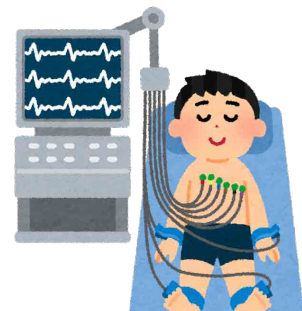
特定健診は、生活習慣の改善によって発症や重症化の予防を図り、医療費の適正化を目的に平成20年度から実施しています。

由仁町の令和4年度の特定健診受診率は58.2%（道内順位は15位）で、町民の半数以上の方が受診しました。

特定健診の効果もあり1人あたり医療費が抑えられ、健康寿命も年々のびてきましたが、年齢を重ねることで心臓の筋肉が徐々に弱る「心不全」の増加が課題になっています。

健診では、心電図検査により心臓の状態を確認することができます。

息切れや動悸などの自覚症状がなくても、年に1回特定（若年・長寿）健診を受診しましょう。



2月以降に受診できる特定（若年・長寿）健診

	健診実施機関	申込先
個別 健診	由仁町立診療所	由仁町立診療所 ☎0123-83-2031
	牧野内科医院	保健福祉課 保健予防担当 ☎0123-83-4750
	北海道対がん協会 (札幌がん検診センター)	
その他	データ受領事業	定期通院中の方は、医療機関の検査データを特定健診受診に振り替える「データ受領事業」があります。
	職場健診結果の提出	特定健診の項目を満たした職場健診の結果を提出することで、特定健診受診に振り替えることができます。

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

問 由仁町コロナワクチンコールセンター
☎ 0123-83-2771 8時30分～17時 平日のみ
問 保健福祉課保健予防担当 ☎ 0123-83-4750

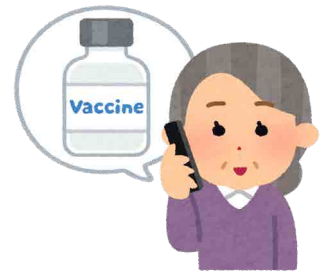
オミクロン株対応ワクチンの接種（令和5年秋開始接種）

無料接種が3月末で終了します。
接種を希望する方は、お早めにコールセンターへ連絡してください。

- オミクロン株対応ワクチンの追加接種：初回接種（1、2回目接種）を完了し、前回の接種から3か月以上経過した12歳以上の方が対象です。
意向調査で個別接種を希望した方には、接種券を郵送しています。

▼個別接種カレンダー

場所	町立診療所	牧野内科医院
日程	2/6(火)、2/13(火)、 2/20(火)、2/27(火)、3/5(火)	2/2(金)、2/9(金)、 2/16(金)、3/1(金)
時間	14:00～16:00	14:00～16:20
種類	オミクロン株 XBB.1.5 対応ワクチン くわしくは、コールセンターに問い合わせください。	



初回接種

12歳以上の方が対象で、2回ワクチンを接種します。

小児接種

5歳から11歳までの方が対象で、初回接種は2回ワクチンを接種します。

乳幼児接種

生後6か月から4歳までの方が対象で、初回接種は3回ワクチンを接種します。

問い合わせ

▷ワクチンの効果や安全性、副反応のリスクなどの一般相談

厚生労働省電話相談窓口 ☎ 0120-761-770（9時～21時 土、日、祝日も対応）

▷副反応が生じたときの専門相談

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター ☎ 0120-306-154

（9時～17時30分 土、日、祝日も対応） FAX 011-799-0338

带状疱疹ワクチンの接種費用の助成申請は2月末まで

☎保健福祉課保健予防担当 ☎ 0123-83-4750

町では、带状疱疹の発症や重症化を予防するため、昨年8月からワクチン接種を希望する方に、接種費用の一部を助成しています。

【対象となる方】

次の全てに該当する方

- ①町内に住所を有し居住している方
- ②接種当日に50歳以上の方
- ③すべての世帯員が町税および町の公共料金（墓地管理料含む）を滞納していない方



表1

種類	生ワクチン	不活化ワクチン
対象	50歳以上	
接種回数	1回	2回
費用	7,700円	21,450円×2回
接種方法	皮下注射	筋肉注射
発症予防効果 ※1	69.8%	96.6%
持続性 ※1	5年程度	9年以上
副反応 ※2	注射部位の発赤、かゆみ、腫れ、硬結、痛み、発熱、水痘様発疹など ※まれに重大な副反応として、アナフィラキシー症状、急性血小板減少性紫斑病などが起こる可能性があります。	注射部位の痛み、赤み、腫れ、筋肉痛、疲労、頭痛など ※まれに重大な副反応として、ショックやアナフィラキシー症状が起こる可能性があります。

出典元※1：厚生労働省ワクチン分科会資料 ※2：ワクチン取扱説明書、添付文書

【助成額および自己負担金】

特定（長寿）健診の受診状況によって、助成額が異なります。どちらのワクチンも1人1回のみの助成となります。

※今年度に限り、前年度未受診でも今年度に受診した方は助成対象になります。

表2

助成額	前年度、特定（長寿）健診	
	受診した方	未受診の方
	4,700円	2,700円
自己負担額	表1のワクチン費用から助成額を差し引いた額になります。 ※げんきチケットを最大1,200円まで利用することができます。利用を希望する方は、申請時に持参してください。	

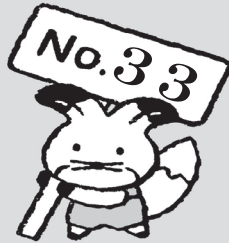
【接種費用助成対象の医療機関】 牧野内科医院、由仁町立診療所

【申請期限】 2月29日(木)

【接種期間】 3月30日(土)

【申請窓口】 保健福祉課保健予防担当

みんなの 診療所



事務局事務担当 ☎ 0123-83-2031

医療福祉相談センター（地域医療連携室）

☎ 090-2207-3701

町立診療所ホームページ

<http://yuni-clinic.com>



QRコード

放射線科の紹介

診療放射線技師の藤部充裕です。昨年1月から診療所で勤務しています。

主な業務は、みなさんが健康診断、人間ドック、外来を受診したときや入院したときのレントゲン写真の撮影、CT検査、胃バリウム検査です。また、超音波検査も一部担当しています。

現在の医療において、画像診断は欠かせないものとなっています。

質の高い画像を撮影できるよう技術の向上はもちろんですが、検査を受けるみなさんとのコミュニケーションを大切にするように心がけています。

放射線の検査において、放射線被ばくを気にする方は少なくないと思います。

技術の進歩に伴い、一昔前よりも少ない放射線の量で検査が行えるようになりました。

被ばくの量は検査装置や検査内容によってそれぞれですが、診療所の装置と検査では影響の出る量にはなりませんのでご安心ください。

ところで、みなさんは「レントゲンの日」があるのをご存じでしょうか。

ドイツの物理学者レントゲン博士がX線を発見した日（1895年11月8日）にちなんで11月8日が「レントゲンの日」となっています。この発見の6か月後には医師がX線を病気の診断に利用していたそうなので、画期的な発見だったのでしょね。

それから128年経ちますが、放射線技師はX線を含む放射線のみならず、磁力（MRI）や超音波（エコー）を取り扱った検査が行えるようになりました。さらに、昨年からは研修を受けることで、限定的ですが血管に針を刺す業務も行えるようになりました。

これからはレントゲン写真の撮影以外にも、みなさんと関わる機会が増えると思いますので、今後ともよろしくお願ひします。



町立診療所 2月 診療医師予定表

	月	火	水	木	金	受付	診療	
内科	午前	久野	小端	島田	久野	島田	8:30~11:00	9:00~12:00
	午後	小端	久野	—	循環器 1日 牧口 8日 下岡 15日 平山 22日 渡辺 29日 牧口	小端	13:00~16:30	13:00~17:00
整形	午前	佐藤	—	—	倉（要予約）	—	8:30~11:00	9:00~12:00
	午後	佐藤	—	—	—	—	13:00~15:30	13:00~16:00

隊員だより

第104号

地域おこし協力隊員

学校 ICT 教育支援員

熊谷 卓也

E-mail yuni-ict-supporter

@town.yuni.lg.jp

フェイスブック配信中!

由仁 協力隊

検索

冬真っ盛り、シチューが美味しい季節ですね。さて、今回は前回の予告どおり「シニア向けのウェアラブル端末」についてお届けします。

実は以前からウェアラブル端末について、いくつかの質問やお問い合わせをいただいております。

そもそもウェアラブル端末とは何か?についてご説明します。小型の情報端末を身に付けることにより、健康や運動などの活動状況を記録したり、自然災害や緊急速報などの必要な情報を随時提供してくれる、日常生活のさまざまな場面をスマートに支援してくれる機械のことです。

ここ数年でウェアラブル端末は、すでに私たちの身のまわりに溶け込んでいる「当たり前」のモノとなりました。腕時計のようなスマートウォッチがその代表例と言えるでしょう。他には眼鏡やゴーグル型のスマートグラスや、洋服の胸ポケットなどに装着するウェアラブルカメラなどがあり、それらを総称してウェアラブル端末と言います。

では、つぎに「それらの代表格であるスマートウォッチで何ができるのか」を解説します。

スマートウォッチとは、「スマートフォンとつながって使う腕時計」です。時刻の確認はもちろん、スマートフォンを持たなくても通話やメッセージのやり取りが可能で、電話やメールを振動で知らせてくれるので見逃すことはありません。そんなスマートウォッチをシニア世代の方々へお勧めする最大の理由が、「健康管理・見守り機能」が利用できることです。

歩数計測や睡眠状態の追跡だけではなく、心拍数チェック（異常時に警告が通知されます）や簡単な心電図の記録、転倒検知機能（転倒時に一定時間、反応が無い場合は自動的に緊急通

報を行います）といった健康管理機能があります。記録されたデータはご家族などと簡単に共有することも可能です。

もちろん健康管理以外にも便利な機能があり、特筆すべきはGPSが内臓されているモデルです。事前に設定しておけば、ご家族がリアルタイムで現在地を特定できるので、ちょっと道に迷ってしまった場合などには非常に役に立つでしょう。認知症で徘徊してしまう方への有効性は言うまでもありません。

デジタル機器の取り扱いに関しては、画面の見にくさや操作の複雑さなどに抵抗があるシニア世代の方々が多いと思いますが、その抵抗を克服することで、デジタル機器は現在の生活の質を大きく向上させる頼もしい味方になります。

総務省でも「デジタル活用支援推進事業」を展開しており、スマートフォンの取り扱い方など高齢者向けの資料や動画が掲載されたWebサイトが開設されています。ぜひ「デジタル活用支援 教材」でインターネット検索してみてください。



▲アップルウォッチ



▲総務省
デジタル活用支援

最後に個人的なお話になりますが・・・地域おこし協力隊としての任期も残すところ、あと2か月となりました。この協力隊だよりをお届けできるのも1~2回だと思われます。

今後については現段階(1月10日時点)ではハッキリお話できませんが、「由仁町のクマちゃん」としてがんばりたいと思いますので、今後ともどうぞよろしくお願ひします!!

ながしまひろみさんの絵本

ながしまひろみさんは、由仁町岩内の出身。紹介した絵本以外にも表紙やさし絵を手がけた本が多数あり、ゆめっく館では22冊の本を展示、貸し出しています。



☎ 0123-83-3803

『まっくらぼん』岩崎書店

停電の夜に出会ったふしぎな生きもの、まっくらぼん。すみちゃんと一緒に町の上を飛び、暗闇の中で感じるにおい、音や光を味わいます。

なにげない毎日が大切に感じられるお話です。

『ぞうくんはいちねんせい』アリス館

初めて学校に行くぞうくん。先生を「おかあさん！」と呼んでしまったり教科書を忘れてたり、失敗もあるけれど楽しい学校の1日が柔らかな色と線で描かれています。



～新刊リスト～

小説・エッセイ		一般書	
アンと幸福	坂木司	街場の成熟論	内田樹
野火、奔る	あさのあつこ	至高のコーヒーの淹れ方	畠山大輝
マリスアングル	誉田哲也	老老介護で知っておきたいことのすべて	坪田康佑
扉の向う側	ヤマザキマリ	長く続けられる美しい庭づくり	青木純子
利尻島から流れ流れて本屋になった	工藤志昇	味つけはせんでええんです	土井善晴
夜明けのはざま	町田そのこ	農家が教える緑肥で土を育てる	農山漁村文化協会

おはなし会

- ▶ 2月10日(土) 14時～ゆめっく館
- ▶ 2月22日(木) 16時～三川会館
- ▶ 2月24日(土) 14時～ゆめっく館

休館日カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

■は休館日

※掲載した本は一部です。

※本のリクエストもお受けしています。

ご厚意感謝します

12月6日、旧三川小学校敷地内の看板基礎撤去をこぶし建設株式会社（代表取締役社長 永田隆一、岩見沢市）に行っていたいただきました。

この地域貢献活動に対し、1月12日、松村町長から感謝状を贈呈しました。

昨年12月、セコマグループ株式会社セイコーマートから企業版ふるさと納税による寄附をいただきました。

寄附金は、安心・安全な暮らしを守り、地域連携を推進する事業に活用させていただきます。

高山宏道さん（中央）から教育振興寄附（子供のスポーツ振興）20万円の寄附をいただきました。

寄附金は、将来を担う子供たちのために有効に活用させていただきます。

岩崎真紀子さん（三川泉町）から教育振興寄附（子供のスポーツ振興）10万円の寄附をいただきました。

寄附金は、将来を担う子供たちのために有効に活用させていただきます。

熊林和男さん（東三川）から「町政に役立ててほしい」と、300万円の寄附をいただきました。

寄附金は、町政のために有効に活用させていただきます。

赤ちゃん

氏名	月日	保護者	住所(自治区)
中田 悠莉 ^{ゆうり}	1/4	吉昭	三川緑町(同左)

おくやみ

氏名	年齢	月日	住所(自治区)
片岡 勝敬	56	12/21	三川緑町(同左)
竹田 力雄	92	12/22	中央(由仁4区)
松村 千枝	89	12/22	三川錦町(同左)
井上恵津子	89	12/24	東栄(由仁8区)
本間 芳子	97	1/2	熊本(同左)
大塚 幸子	86	1/4	東栄(古川)
岸川 俊	90	1/5	本町(由仁3区)
川合 輝	95	1/7	岩内(同左)
清水 忠司	90	1/10	西三川(同左)
白川 幸子	65	1/14	三川緑町(同左)

(1月15日までの届出分)

人の動き

人口 4,662人(前月比-5人・前年比-122人)
男性 2,231人 女性 2,431人
世帯 2,310世帯(前月比-3世帯)
※令和6年1月1日現在(住民基本台帳人口)

北海道旅の安全情報サイト

北海道内の交通機関の運休情報などをお知らせする「北海道旅の安全情報」サイトができました。

JRやバス、タクシー、フェリー、航空機などの運休状況や、様々な情報が掲載されていますので、旅のお供としてご活用ください。



◀北海道旅の安全情報

由仁町ふるさと寄附金

12/1～12/31 1,147件 25,219,000円
令和5年4月1日から令和5年12月31日
までの申込額 7,231件 129,792,000円

◆協賛事業者随時募集中
🗺️地域活性課地域活性担当
☎0123-83-2112

令和6年由仁町二十歳のつどい ～ふるさとを想う～

ふるさとで新たな決意を . . .



1月3日、令和6年由仁町二十歳のつどいを文化交流館で行い、35人が二十歳の門出を迎えました。

出席者は1人ずつ家族への感謝や今後の抱負を述べ、代表の水上嵐詩さんと渡邊咲羅さんが、「新しい時代をたくましく生き抜くために努力し、まい進していきます。」と力強く宣言しました。

由仁町ホームページの広報ゆにで写真を拡大して見ることができます。
右のQRコードからお進みください。

